

Të qëndroni të lidhur

Në fillim, të qenit prind mund të krijojë ndjenjë vetmie. Smartfoni ndihmon për të qëndruar në kontakt me botën. Është më mirë ta përdorni kur fëmijet flenë, në mënyrë që të shijoni kohën së bashku pa ndërprerje.

Kujdesi për të dhënat personale dhe fotografitë

Fotografitë dhe informacionet personale të fëmijëve nuk duhet të publikohen në internet dhe në rrjetet sociale. Pasi publikohen, nuk është më e mundur të kontrollohet kush i sheh, i ruan apo i ripërdor këto përmbajtje.

Media të përshtatshme për këtë moshë

Libra me figura:
gjithmonë!

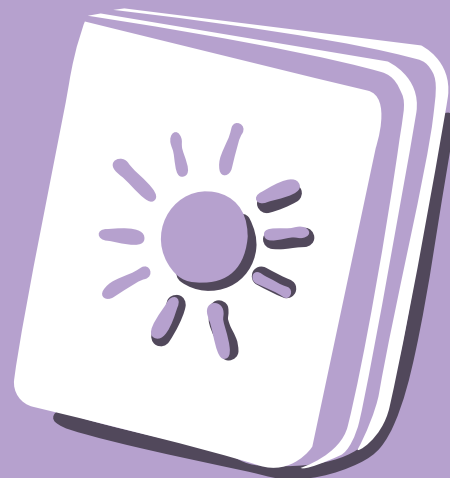


Audio:
këngë për fëmijë, histori të thjeshta dhe të shkurtra.



Çfarë duhet të dinë prindërit

Albanese – Albanisch



Mediat digjitale dhe fëmijëria e hershme

0–3 vjeç

Një iniciativë nga



Mbështetur nga Agjencia e Familjes



Autonomie Provinz Bozen
Provincia autonoma di Bolzano
Provincia autonoma de Südtirol
SÜDTIROL - ALTO ADIGE

Në bashkëpunim me
Digikids Vinschgau
dhe rrjetin "Prindër
të lidhur" (Genitori
connessi)

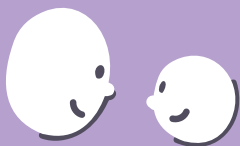


Më shumë informacion
është i disponueshëm
në adresën:
genitor-i.commissibz

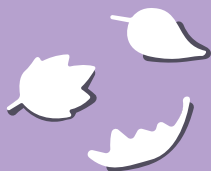
Të rritesh në mënyrë të shëndetshme në një botë digjitale

Zbulimi i botës me të gjitha shqisat është thelbësor për zhvillimin e fëmijëve.

Në këtë moshë ata kanë nevojë mbi të gjitha për:



vëmendje dhe
përkujdesje



lëvizje dhe përvoja
në natyrë



kohë për të luajtur



pushim dhe gjumë të
mjaftueshëm

**Nën moshën 3 vjeç
përdorimi i ekraneve
duhet të shmanget.**

Shoqërim i sigurt – që në fillim

Prindërit janë një shembull – edhe në përdorimin e pajisjeve digjitale

Smartfoni, tableti, kompjuteri dhe televizori tërheqin lehtësisht vëmendjen tonë, shpesh pa e kuptuar. Vendosini mënjanë pajisjet digjitale kur luani, flisni, argëtoheni apo përqafoni fëmijën tuaj.

Vaktet e ushqimit janë momente marrëdhënieje

Gjatë ushqyerjes me gji ose me biberon, fëmijët kanë nevojë për kontakt me sy dhe për vëmendje. Ekranet e ndërpresin këtë moment thelbësor marrëdhënieje. Ndërsa fëmijët rriten, vaktet e ushqimit pa pajisje digjitale bëhen mundësi e rëndësishme për ndarje kohe dhe bashkëbisedim.

Të jesh i pranishëm – edhe kur është e vështirë

Në këtë fazë, fëmijët mësojnë të shprehin emocionet e tyre. Kjo mund të çojë në shpërthime të forta emocionale. Në këto momente ata nuk kanë nevojë për shpërqendrim nga pajisjet digjitale, por për afërsinë dhe mbështetjen e prindërve të tyre.

Të flasësh dhe të eksplorosh së bashku

Të folurit, të kënduarit dhe shfletimi i librave me figura së bashku me fëmijët tuaj nxisin zhvillimin e të folurit. Lëvizja, vëzhgimi dhe eksperimentimi stimulojnë zhvillimin fizik dhe mendor. Përdorimi i pajisjeve digjitale mund të ndërhyjë në këtë proces të të nxënit.