

Persa la connessione?

genitori-connessi.bz
eltern-medienfit.bz

**Consigli
pratici
per educare
al digitale**

1

Attenti all'acquisizione e all'utilizzo di media adeguati all'età

/10
Consigli pratici per educare al digitale

Aiutate i vostri figli ad utilizzare mezzi, apparecchiature ed offerte adeguati alla loro età. Andate insieme alla scoperta dei diversi media: informatevi su apps, siti web, giochi e video che siano consigliati per la loro fascia d'età.



3

Interessatevi all'uso che i vostri figli fanno dei media

/10
Consigli pratici per educare al digitale

Esplorate apps, giochi e offerte online insieme ai vostri figli; questo vi aiuterà a capire meglio il loro rapporto con i media e ad accompagnarli nella loro "crescita digitale". Siate curiosi e aperti al dialogo, quando si tratta del mondo digitale frequentato dai vostri figli.



4

Cercate alternative che non prevedano l'uso dei media

/10
Consigli pratici per educare al digitale

I ragazzi devono conoscere le diverse possibilità di organizzare il proprio tempo libero. In famiglia e con gli amici sostenete e favorite attività che non richiedano l'utilizzo di media, in modo che giochi, apps e internet non diventino per i vostri figli il mezzo privilegiato per contrastare la noia, i problemi e lo stress.



5

Fissate dei limiti di tempo per l'utilizzo dei media

/10
Consigli pratici per educare al digitale

I mezzi digitali espongono i nostri sensi a stimoli costanti, a cui risulta difficile sottrarsi. Invitate i vostri figli a spegnere le apparecchiature e a prendersi delle pause. Non esiste una ricetta universale che determini quanto spesso e quanto a lungo i ragazzi debbano utilizzare i media: ogni ragazzo e ogni famiglia sono diversi. Cercate di osservare quale grado di utilizzo sia giusto per i vostri figli e per le vostre abitudini familiari e sia tale da lasciare ai vostri ragazzi tempo sufficiente per altre attività emozionanti e creative. La regola di fondo è che quanto più i ragazzi sono giovani, tanto più occorrono accompagnamento e regolamentazione da parte dei genitori.



6

Non lasciate soli i vostri figli nell'universo digitale



10

Consigli pratici per educare al digitale

Se i ragazzi utilizzano internet, si trovano di fronte ai contenuti più disparati, tra cui anche immagini pornografiche, video violenti o messaggi di odio. Inoltre i vostri figli potrebbero doversi confrontare con episodi di cyberbullismo, sia in qualità di vittime, sia essi stessi nel ruolo di "bulli digitali". Parlatene apertamente con loro e non lasciatevi soli.

3

Attenzione alla pubblicazione di dati personali in rete



10

Consigli pratici per educare al digitale

Spiegate ai vostri figli quali informazioni appartengono alla sfera privata e quali invece a quella pubblica. Foto imbarazzanti, dati personali e confidenze intime consegnati nelle mani sbagliate, possono diffondersi velocemente in rete e avere conseguenze spiacevoli. Attenzione: la raccolta, l'utilizzo e lo sfruttamento a proprio vantaggio dei dati forniti dagli utenti rientrano nelle normali pratiche commerciali di apps gratuite, social media e motori di ricerca. Andateci piano!

10

Fatevi aiutare



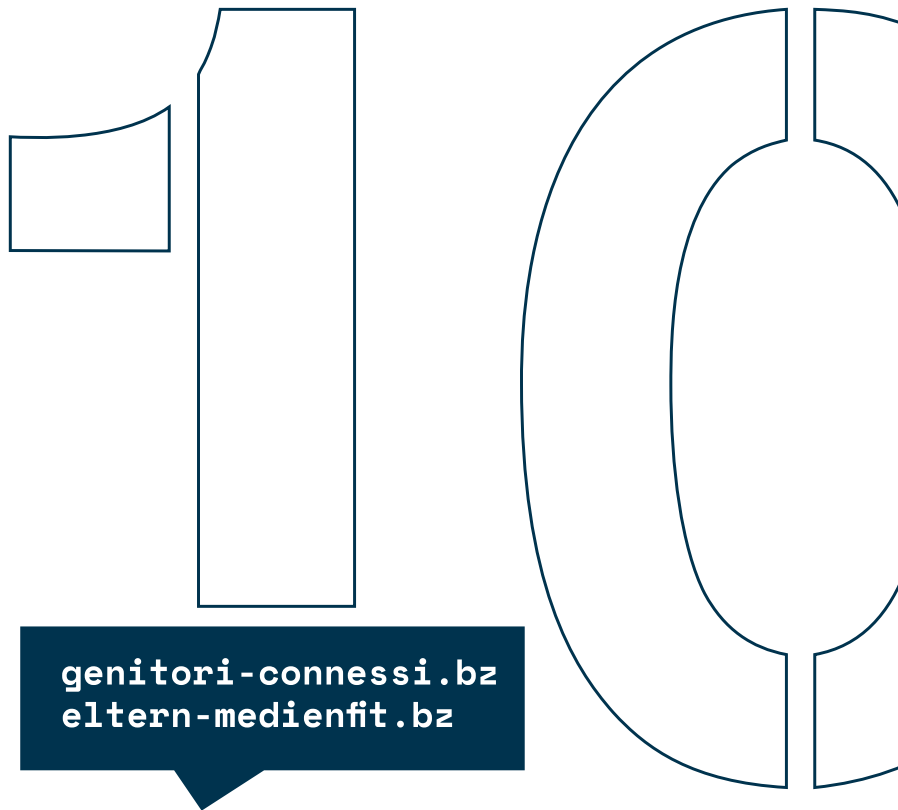
10

Consigli pratici per educare al digitale

I genitori non devono essere degli esperti per affiancare i propri figli nella loro "crescita digitale". Un interesse sincero e una certa curiosità per il mondo giovanile possono già fare molto. Ciononostante ci sono situazioni in cui anche i genitori possono aver bisogno di aiuto: vostro figlio o vostra figlia non si stacca dal video, si isola sempre più dal mondo circostante, non mostra alcun interesse ad attività alternative che non comportino l'uso di dispositivi digitali, trascura i contatti con i ragazzi della sua età o è oggetto di commenti astiosi, cyberbullismo o criminalità digitale? Su www.genitori-connessi.bz trovate i contatti per le diverse offerte di consulenza esistenti in Alto Adige.

I media digitali sono ormai una componente fissa della nostra quotidianità. Anche i bambini, oggi, si trovano a crescere in un mondo mediatico altamente variegato, con il quale entrano in contatto sempre più precocemente. In questo contesto, hanno bisogno di essere accompagnati da interlocutori fidati. Per i genitori è difficile tenere il passo con i cambiamenti repentini che caratterizzano l'universo digitale e si sentono spesso sopraffatti.

Genitori-connessi rappresenta un'offerta di sostegno per i genitori alle prese con l'uso di media digitali in famiglia. Qui trovate 10 consigli per sostenervi nell'educazione digitale dei vostri figli e per incoraggiarvi a fronteggiare l'utilizzo che essi fanno dei mezzi digitali. Questo opuscolo rimanda ad un sito web, sul quale potrete trovare informazioni più dettagliate sul progetto.



Un'iniziativa di



FORUM
PRÄVENTION | PREVENZIONE



gefördert von | sostenuto da

AUTONOME PROVINZ
BOZEN - SÜDTIROL
Familiënagentur



PROVINCIA AUTONOMA
DI BOLZANO - ALTO ADIGE
Agenzia per la famiglia

In collaborazione con

Centro Giovani Jux Lana -
MediaLab

Consulta provinciale dei
genitori per le scuole delle
località ladine

Consulta provinciale dei
genitori per le scuole in
lingua tedesca

Consultorio familiare AIED

Consultorio familiare l'Arca

Consultorio familiare Fabe

Consultorio familiare P.M. Kolbe

Direzione Istruzione
e Formazione italiana

Direzione Istruzione
e Formazione tedesca

Direzione Istruzione, Formazione
e Cultura ladina

Garante per l'infanzia
e l'adolescenza

KFS - Associazione famiglie
cattoliche dell'Alto Adige

La Strada - Der Weg: servizi EXIT,
Il Germoglio - Der Sonnenschein &
progetto Invisibili

Rete Centri Genitori Bimbi
Alto Adige

Sezione operativa
per la sicurezza cibernetica -
Polizia Postale e delle comunicazioni
di Bolzano

Südtiroler Jugendring

Ufficio Biblioteche e lettura -
Ripartizione Cultura tedesca

Ufficio Educazione permanente,
biblioteche e audiovisivi -
Ripartizione Cultura italiana

Ufficio Film e Media

YoungHands - Associazione
HANDS Onlus

Con il sostegno di

AUTONOME PROVINZ
BOZEN - SÜDTIROL
PROVINCIA AUTONOMA
DI BOLZANO - ALTO ADIGE
PROVINCIA AUTONOMA DE BULSAN - SÜDTIROL

Südtiroler
Sanitätsbetrieb  Azienda Sanitaria
dell'Alto Adige
Azienda Sanitara de Sudtirol