

Accordo per l'utilizzo del mio smartphone



Data

Nome del figlio o della figlia

Firma

Nome dei genitori

Firma

1. Uso dello smartphone

- Sono consapevole che i miei genitori sono responsabili di tutto ciò che faccio con lo smartphone (ad es. foto, video o messaggi). Questo significa che, se mi comporto in modo sbagliato verso altre persone, possono esserci conseguenze anche per loro.
- Il mio smartphone è protetto da una password, Touch ID o Face ID. Tengo questo codice per me e almeno un genitore ha accesso al dispositivo.
- Se in internet succede qualcosa che mi mette a disagio o mi preoccupa, ne parlo con i miei genitori e mostro loro i contenuti.
- Uso il mio smartphone con attenzione. Se si rompe o lo perdo, contribuisco ai costi.

2. Cosa posso fare con il mio smartphone

- Rispetto gli orari di utilizzo concordati.
- Posso scrivere o telefonare con i miei genitori, familiari, amici e amiche.
- Uso app e giochi adatti alla mia età (ad es. ascoltare musica, fare foto).

3. Cosa posso fare solo con il permesso dei miei genitori

- Installare app, social media o giochi.
- Il mio profilo utente lo imposto insieme ai miei genitori.
- Scrivo o rispondo a persone che non conosco solo dopo averne parlato con i miei genitori.
- Posso spendere soldi per giochi, app o acquisti solo in accordo con i miei genitori.

4. Cosa non posso fare in nessun caso

- Non condivido video o immagini di violenza.
- Non condivido foto o video intimi o di nudo miei né di altre persone.
- Non faccio foto o video di nascosto ad altre persone e non li pubblico.
- Non clicco sulle pubblicità online.

5. Diritti dei genitori

- I miei genitori possono chiedermi cosa faccio online e come uso il mio smartphone.
- Possono provare insieme a me app e giochi per capire ciò che utilizzo.
- Possono darmi del "denaro digitale" (paghetta digitale) per comprare app o giochi.

6. Doveri dei genitori

- Non controllo di nascosto lo smartphone di mio figlio o mia figlia.
- Se succede qualcosa di spiacevole, mantengo la calma e ne parlo con mio figlio o mia figlia.
- Presto attenzione alla mia gestione dei dispositivi digitali e agisco da buon esempio.

7. Orari di utilizzo

- Durante la settimana: _____ minuti al giorno.
- Nel weekend: _____ minuti al giorno.

8. Tempi senza schermo

- Durante i pasti.
- 1 ora prima di andare a dormire e durante la notte.
- Nei momenti di famiglia.
- Durante i compiti.